

LEPTOSPIROSE

QU'EST-CE QUE LA LEPTOSPIROSE ?

Il s'agit d'une **anthropozoonose** (maladie animale transmissible à l'homme), **rarement diagnostiquée**.

C'est une maladie infectieuse, provoquée par une bactérie qui vit essentiellement parmi les **rongeurs** mais aussi dans les **zones humides, eaux stagnantes**.

Chez l'homme, la maladie est parfois bénigne, mais peut conduire à l'insuffisance rénale, voire à **la mort** dans 5 à 20% des cas (leptospirose ictéro-hémorragique, majorité des rats porteurs).

SITES DE PORTAGE

Animaux infectés.
Milieux humides
souillés.

MODE DE TRANSMISSION

Urine animale infectée et rejetée dans le milieu extérieur.
Plaie mal protégée ou peau « macérée » par une immersion longue dans l'eau infectée.

SIGNES CLINIQUES

Incubation moyenne de 4 à 14 jours

<u>Syndrome pseudo grippal</u>	<u>Forme modérée</u>	<u>Forme grave (ictéro-hémorragique)</u>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Sur 8 malades sur 10</u> + fièvre élevée 39-40 ° + céphalées + myalgies + arthralgies Signes oculaires = conjonctivites ou ictère conjonctival Ictère généralisé 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ fièvre élevée avec frissons, ▪ maux de tête, ▪ douleurs musculaires et douleurs articulaires diffuses 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Insuffisance rénale ▪ Atteinte hépatique ▪ Manifestation neurologique ▪ Hémorragies plus ou moins importantes des organes de la peau et des muqueuses

TRAITEMENT

La leptospirose est traitée par antibiotique tel que l'amoxicilline, les céphalosporines et les cyclines.
Une hospitalisation en réanimation est nécessaire si l'infection sévère.



QUE FAIRE EN CAS DE RISQUE D'EXPOSITION ?

- **Importance des EPI** (gants, bottes et autres EPI)
- Rappeler les principes d'hygiène : lavage de mains...
- Mettre en place d'une protection collective
- Lutter contre les rongeurs et assurer une fermeture du local poubelle par exemple
- Ne pas manger, ni boire sur un lieu susceptible d'être contaminé
- Changer quotidiennement de tenue
- Eviter de manipuler l'eau à main nue

PRINCIPALES PROFESSIONS CONCERNEES

- Vétérinaires et professions associées (assistante, toiletteur...)
- Personnel de traitement des eaux usées, égoutiers,
- Personnel travaillant dans les abattoirs
- Personnel travaillant dans les activités de loisirs :
- Pisciculteurs, pêcheurs, ...
- Personnel de forêt, parc et espace vert, jardinerie/animalerie, jardiniers, plongeurs, garde pêche...
- Personnel de laboratoire d'analyses

CONDUITE A TENIR EN CAS D'EXPOSITION

- Laver des mains après tout contact susceptible d'être contaminant.
- Nettoyer et désinfecter la plaie ou la peau lésée, protection par un pansement imperméable (surtout utile avant exposition).
- Si projection oculaire d'eau souillée : laver avec de l'eau propre, voire utiliser un collyre antiseptique (protocole médicale).
- Jeter la tenue de travail à usage unique préalablement emballée ou la laver à part en prenant des précautions.

SUIVI MEDICAL

Salarié VIP (risque biologique groupe 2)

- Une information à l'embauche sera ciblée sur :
 - la maladie
 - l'importance de l'hygiène des locaux
 - les mesures de protections individuelles
 - la nécessité de consulter rapidement un médecin (à qui il signalera son activité à risque) en cas d'apparition d'un syndrome grippal ou d'un ictère
- Elle sera régulièrement renouvelée
- Vaccination recommandée après évaluation du risque à la charge de l'employeur

REPARATION

Pas de déclaration obligatoire

Accident du travail

Déclaration d'AT selon les circonstances d'exposition, notamment en cas de chute dans des eaux souillées, morsures animales, piqûres ou coupures avec du matériel contaminé.

Maladie professionnelle

Maladie tableau RG 19 A et agricole tableau 5 : spirochètoses hors tréponématoses

Pour plus de détails

Source : [CNRL http://www.pasteur.fr/fr/institut-pasteur/presse/fiches-info/leptospirose](http://www.pasteur.fr/fr/institut-pasteur/presse/fiches-info/leptospirose)
[Leptospirose-prévention.fr](http://Leptospirose-prevention.fr)
vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Leptospirose