

# Bonnes pratiques de lavage des mains



1  
Paume contre paume



2  
Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et paume de la main gauche sur le dos de la main droite



3  
Paume contre paume, doigts entrelacés



4  
Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés



5  
Friction circulaire du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice versa.



6  
Friction en rotation en mouvement de va-et-vient et les doigts joints de la main droite dans la paume gauche et vice versa.